

Um gesto por dia, da melhor forma que você conseguir.

7 princípios em outubro viram 7 formas de doar em dezembro. Acompanhe.



- 1 Todo dia tem um desafio. Confira aqui ou baixe o quadradinho do dia no site.
- 2 Na fase do meio, é por dia da semana — repita toda semana, no seu ritmo.
- 3 A cor de cada dia de outubro reaparece em novembro. É a mesma prática, maior.

01-07 OUTSemana Nacional EGG

um princípio por dia

01 OUTGENTILEZA

02 OUTGENEROSIDADE

03 OUTSOLIDARIEDADE

04 OUTSUSTENTABILIDADE

05 OUTDIVERSIDADE

06 OUTRESPEITO

07 OUTCIDADANIA

08 OUT – 23 NOVPrática Contínua

se repete toda semana, ~7 semanas

Não é um dia fixo no calendário — é uma rotina. O mesmo dia da semana, toda semana, até a véspera do Dia de Doar:

SEGUNDA	Gentileza	Elogie em público o esforço de alguém da equipe.
TERÇA	Sustentabilidade	Separe o lixo eletrônico ou o óleo pra descarte certo.
QUARTA	Respeito	Escute uma opinião difícil sem cortar.
QUINTA	Diversidade	Puxe uma conversa sobre inclusão, de verdade.
SEXTA	Cidadania	Divulgue uma causa ou abaixo-assinado local legítimo.
SÁBADO	Generosidade	Um tempo de qualidade com quem você ama.
DOMINGO	Solidariedade	Escuta ativa em casa. Recarregue pra semana.

24 NOV – 01 DEZDia de Doar

o que você treinou, agora em forma de doação

24 NOVTEMPO

25 NOVVOZ

26 NOV SABER

27 NOV AFETO

28 NOV BENS

29 NOV SAÚDE

01 DEZGRANDE DIA

Gentileza não é data. É hábito.
Esse cartaz é só a inspiração inicial.

COLE NA GELADEIRA, NO MURAL, ONDE VOCÊ VAI VER TODO DIA

Educação para Gentileza e Generosidade
#SNEGG2026 · gentilezagerosidade.org.br · diadedoar.org.br



UMA PARCERIA

